

# 山のはちみつ屋新聞



みなさま、お元気でお過ごしですか？

さあ、待ちに待った春がやってきました！春は私たちの季節♡

花たちの香りに誘われて野山を舞い踊る季節です！！

山のはちみつ屋新聞№7号は春の香りいっぱいをお届けします♡お楽しみに♡

山のごちそう

## 春の山菜

あれや  
これや

秋田の春を代表する  
山菜をご紹介します

春の小道みに  
ちょっと耳より

はちみつ屋さんのお役立ち情報♡

春は花粉が

ふ〜わ〜わ

ふ〜わ〜わ

フーン  
フーン

### ふきのとう

北国の山里に春を告げるふきのとう。この辺では「ぼっけ」とか「ぼっきや」と呼びます。ほろ苦さがお口にひろがると...う〜ん!!春の香り♡秋田の春の味覚です。



### ひでこ (シオデ)

ひでこ節という民謡があるほど、有名で美味しい山菜。野生のアスパラガスともいわれ、味も香りもアスパラガスにそっくり! おひたしや和え物などひでこさんの料理は幅広い!



### ぼんな (ヨブスマソウ)

さわやかな香りとほろよいほろ苦さで人気の山菜。シャキシャキとした歯ごたえがある。茎は中が空洞で、折るときに出る音から「ぼんな」とか「ぼんな」などとよばれます。



## 花粉症にもプロポリス?

この時期、花粉症に悩まされている方が、結構、多いんですね...花粉アレルギーは空気と一緒に原因となる花粉を吸いこんでしまうため、喉や鼻・目に症状が出やすくなります。なかでもクシャミ・鼻水・鼻づまりは花粉症の三大症状といわれていますが、クシャミや鼻水がいつまでも続くと鼻の粘膜が腫れ、空気の通りが悪くなって鼻がつまります。そんな不快な症状をやわらげるのにプロポリスが活躍してくれます。空のスプレー容器に精製水を入れ、プロポリスを1〜2滴ぼたぼたと入れます。噴霧状にしてシューッとひと吹き、鼻先に吹きこみます。これを2〜3回くり返すと鼻の通りがよくなって鼻水もおさまります。いやらしい喉の痛みにも吹きつけてもよいでしょう。いずれもプロポリスの抗菌作用や消炎効果、細胞再生効果が働いて症状をやわらげることができます。

シューッとひと吹き



スプレー容器や精製水は薬局で購入できます。試してみてくださいね♡

はちみつ新聞取材班が行く!!

こころへの  
今が旬...

## ダーツの旅

おとなり 角館町の春



武家屋敷の  
桜いいねえ

お花見

角館町は、みちのくの小京都ともいわれ、武家屋敷や昔からの商家などが数多く残る、歴史を感じさせてくれる趣のある町です。

また桜の名所としても知られていて、この季節、全国から訪れるお花見客でにぎわいます。合木内川の河川敷を彩るソメイヨシノの桜並木は有名です。

武家屋敷通りには、木支垂桜がしなやかに風にゆれて、いっそうの風情を感じさせてくれます。まさに今...春が旬の角館...散策におすすめなのが人力車!時代劇の世界に迷いこんだみたいで、イ気分ですよ♡

田沢湖まで来たら、おとなり角館までちょっと足をのばしてみてくださいね。第1町人...皆さんはどんな人に会えるかな???

## おいしいハルシー はちみつクッキング

〜 はちみつドレッシングの作り方

材料 2人分  
はちみつ 小さじ2、レモン汁 大さじ2  
オリーブ油 大さじ6、塩 少々、コショウ 少々

＜作り方＞

- ① ボールに、はちみつ、レモン汁、塩、コショウを入れ、よく混ぜ合わせる
- ② オリーブ油を少しずつ混ぜながら加えていく
- ③ お好みのお野菜にかけて召し上がれ♡



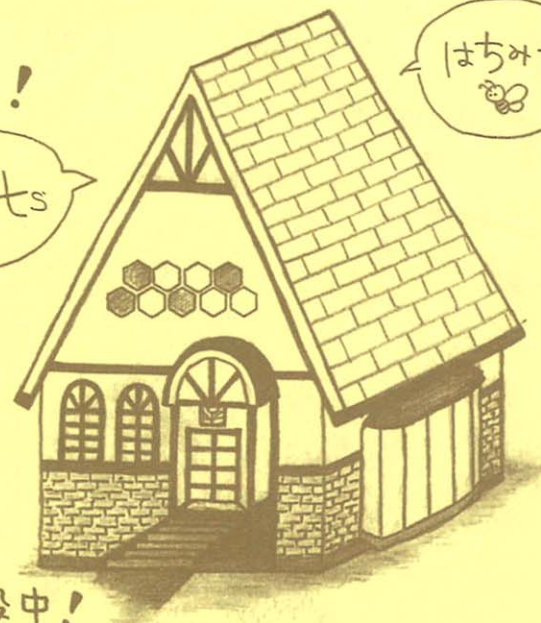
油と酢ともなじみがいいはちみつ。ドレッシングをレモン汁とオイルだけで作ると、酸っぱさや油っぽさでカドが立ってしまい、なんだか口にまとまりがない感じ...でもそれに、はちみつをプラスすれば甘みがかかり、全体をまるやかにしてくれます。

くつろぎ空間 はちみつ屋さんのお菓子工房♡建設中!

ただいま

はちみつ

Sweets




私たち山のはちみつ屋のまわりは、緑の山々が連なり、まさに大自然の中のお店です。たくさんの方が田沢湖を訪れて、はちみつ屋さんにもたくさんの方が立ち寄ってくださいます。

せつかくのこの大自然...この空気を満喫できるくつろぎスペースがあったら...♡ いいよね♡♡♡ はちごろうはほわわ〜んとそんなことを考えていました...さて、思い立ったら即実行!これがはちごろう流!

ささく冬の間に行重を開始しました。現在のはちみつ屋のお店のスグとなり「はちみつ屋さんのお菓子工房」なるものを建設中!

春4月末頃のOPENを目指しています。はちみつをた。ぷり使ったオシ〜イお菓子と薫り高いコーヒ〜でホッとするくつろげる空間にしたいと思っています。

さてさて、建設中のお菓子工房をちょっと偵察......

三角屋根のカワイイ外観...中に入ると秋田駒ヶ岳が一瞥できる大きな窓...なかなかイイ感じ。ちょっとわくわく♡もしかしら近い将来、全国のお客様にはちみつた。ぷりのオシイお菓子をご紹介できる日がくるかも??と期待に胸をふくらませているのです。そんなお菓子工房のスタッフとして今、商品開発に日夜奮闘中の2人をご紹介しちゃいます。彼女たちの感性がオシイはちみつのお菓子となってたくさんの方の幸せを運んでくれるのを私たちスタッフも楽しみにしてま〜す♡

はちみつお菓子工房のオープニングスタッフです



吉良佳子



福田京子

ヨロシクオネガイシマス♡

あたらしいブン太お兄さん



はちみつ屋にも新しい仲間がふえました

2代目ブン太誕生☆☆ — はちみつ屋のニューフェイスです —

初代ブン太が昨年の秋、大きな夢を抱いて、はちみつ屋を単立して行きました。長年、皆さまに可愛がっていただき、本当にありがとうございました。そこで... 2代目ブン太として新しく仲間になりました。

『西村誠志』です。この春からミツバチのお世話も1から勉強してがんばっています!

オシイはちみつがいっぱい採れるように一生懸命がんばります。よろしく願っています  
新・ブン太



ミツバチ 2代目  
ファミリー ブン太

斗6号の秋田弁講座 Part 1 には、秋田出身のお客様から「なつかしさがた♡」なんてウレシイお便りをいただきました。

今回は Part 2 ということで、秋田弁に関するあるウワサについて徹底検証!してみたいと思います。

こんなウワサ... 秋田弁には『おじいさん』がやたらといっぱい登場するらしい... ウソ? ホント?

ウワサの真相を探るべくはちみつ新聞調査隊が出動し、調査を開始!

そこでわかった! おどろくべき事実とは!!

まずは地元の人たちの会話を聞いてみた...  
秋田美人 A: 「天気いくなて、いがたなあ。こうなれば春来たなあ」  
秋田美人 B: 「んだあ。なあんときゃんど(まへで)ほんほんじいっけでやあ」  
同じく A: 「長くつな、はいでれば、笑われるなあ」  
同じく B: 「おらな、えの中さばりいたば肥えで... ほれ! パンパンじい!」

この会話がわかるあなたは秋田県人またはかなりの上級者! ちからないあなたのために通解です。

この会話の微妙なニュアンスを表現するのは、かなりムズカシイです。難易度 D です。

検証の結果、ウワサの「おじいさん」は他にもいろいろあることがわかりました。何れも、のどがへらへらじい、手ががさかさじい、靴がピンピンじい... どうやらこの「じい」というコトバ、おじいさんではなくて何かの状態をあらわす時に使うようです。この「〜じい」を完璧に使いこなせるようになったら、あなたはかなりの上級者! でもこれこそ難易度高〜い...かも???

編 集 後 記

山のはちみつ屋新聞のワケがでたか? 春の香り、感じていただけたらウレシイです。(はちごろう)

はちみつが大好きな方、はちみつを使った料理がポピュラーで元気がなった方...  
皆さまからのお便りお待ちしております! どしどしお寄せください

ダンツの旅! これからも秋田県のイイところ、いっぱい紹介できたらいいな♡と思っています。  
楽しんで役に立つ新聞づくりをがんばります(おはなちゃん)

山のはちみつ屋(有)ビー・スケップ — Bee-Skep —  
〒014-1201 秋田県仙北郡田沢湖町生保内石神163-3  
Tel. 0187-43-3838 Fax 0187-43-3098  
http://www.ntl63.ne.jp/bee/index.htm e-mail bee@ntl63.ne.jp