



全国に向けて 秋田・田沢湖の旬をお伝えします

No.8. 夏号  
2004年6月6日  
発行: 山のはちみつ屋  
(有)ビー・ステップ

# 山のはちみつ屋新聞

初夏の風がこちよい季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

山肌の緑がいっせいに芽吹き、秋田駒ヶ岳の花たちが咲き競う夏...

田沢湖の湖水は紺碧に輝き、湖面を涼やかに渡る風...

秋田の山里にも、さわやかな夏到来です

山のはちみつ屋新聞No.8号も  
楽しい情報満載でお届けしますよ~



心身ともに  
リフレッシュ

## 秋田駒ヶ岳は 花の山

山の空気と大自然のパノラマを満喫！

高山植物の宝庫といわれる秋田駒の花たちが旬！

これからの季節、姿えきれないほどの花が咲き乱れ、見る人の心をワクワクさせてくれます。山開きをすると八合目まで車で行くことができるのでハイキング気分で登れます。山のお花畑... 行ってみたいくなりませんか？



タカネスミレ  
〔スミレ科〕  
花の時期は6月~7月  
光沢のある濃い黄色が  
個性的な魅力を引き  
立てるタカネスミレ。  
見事な大群落が見られます

コマクサ〔ケシ科〕花の時期は6月~8月  
秋田駒ヶ岳を代表する花。つぼみが馬の横顔に似ているから駒草というのだそうです。ピンク色の花が可憐です。  
気高く咲く駒草は高山植物の女王の風格を感じますよ

ここで紹介した他にも  
シラネアオイ・ハクサンシャクナゲ・  
チングルマ・エゾツツジ・イワカガミ・コケモモ・ミヤマウスユキソウ・  
ミヤマキンポウゲ・ミヤマリンドウ・ムシトリスミレなどなど...  
たくさんのお花たちに出会える花の山へどうぞ

### 秋田の夏の名物

#### 「バツバヘラアイス」って知ってますか？

秋田県を言われたことのある方は、おぼえているかも?!?  
夏になると国道沿いに立っているパラソル!

そう! 秋田県人にはおなじみの「バツバヘラアイス」!

さて、ここでニニニニ秋田外講座

「バツバヘラ」ってななんだ?

は〜い!

お答えします!

「バツバ」=「おばあちゃん」

「ヘラ」=しゃもじのような道具

ということで、おばあちゃんがヘラですくって作るアイスクリム... だから「バツバヘラアイス」というわけです。いつの頃か、この名前が秋田県民に親しまれているアイスは、ちょっとりなっかしい口味です

はちみつ新聞  
取材大王が  
行く!!

今回のダーツの旅は  
夏に  
ひたり!  
六郷町町の湧水君羊

清水の郷として知られる六郷町。  
アイヌ語の「ルコツイロ(清い水たまりのある場所)」がなま、たのが、六郷という地名の由来といわれています。

町内60ヶ所に点在する湧水は、総称して六郷湧水群と呼ばれ、全国名水百選にも選ばれています。

湧水は年間を通じて15℃前後の冷涼な水が湧き、昔から生活用水などにも利用されてきた貴重な水源地です。

六郷湧水群のひとつ「ニテコ清水」で作られる「ニテコサイダー」は定番人気!

冷たい青水が  
夏の暑さを忘れさせて  
くれるでしょう



御台所清水

### はちみつクッキングは バナナシェーク

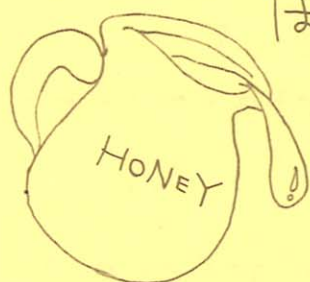
栄養満点のはちみつ & バナナのヘルシードリンク

＜作り方はこちら＞

バナナは皮をむいて薄くせり、他の材料と一緒にミキサーにかけるだけ!

簡単で栄養バッチリドリンクの出来上がり☆ 暑い夏も元気に過ごそう

材料(1人分) 卵黄.....1個分  
バナナ.....1/2本 はちみつ...小せじ2~3  
牛乳.....180cc レモン汁...小せじ1/2





山のはちみつ屋の  
お菓子工房が  
スタートしました!

はちみつ 100%  
ロールケーキ

はちみつ 100%  
シュークリーム

はちみつ たっぷり  
カステラ

Honey  
Healthy  
Hand made

さあ! はちみつ新聞で建設中から紹介していたお菓子工房が...

ついに4がつ17にち OPEN しました♡

はちみつ100%のロールケーキとシュークリーム。はちみつたっぷりカステラの3つを販売しています。緊張緊張で迎えたOPEN初日! 予想を上回る大盛況ぶり。スタッフはもう〜大わらわら。それでも「ごちそうさま♡」と、にこりほほえむお客様の優しい笑顔に支えられ、スタッフにもや、と「ホッ」とした笑顔がこぼれたのでした。今のところ、お店での販売だけですが、秋頃までには、通信販売で全国の皆さんに味わっていただけるようになったらいいなあ...と只今ひそかに準備中! 楽しみに待っててくださいね♡



お菓子工房に来てくださったお客様から、早速メールでうれしいメッセージをお寄せいただきましたので、ご紹介したいと思います♡

お菓子工房に  
寄り道♡

お宿が田沢湖だったので、看板につられてお茶しました。店内は都会的で、お姉さんも親切で、笑顔もGood。さらにさらに、シュークリームもロールケーキも超オイシイ!! 絶対絶対また行くんだ! (茨城県の女性の方から...)

☆ 田沢湖月にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。♡

あそびに... 来てね! ... 来てます♡ (お菓子工房スタッフより)

はちみつの  
美肌効果

最近、はちみつを使ったスキンケアが話題ですが、実はかの絶世の美女、クレオパトラもはちみつを化粧品として愛用していたとか!? 女性の間では太古の昔から続いている美容法だったのですね。

では... お家でカンタンに出来ちゃうはちみつパックの方法をご紹介します♡



結晶していない液状のはちみつを直接、または少量のお湯で溶いて手に取り、顔に30分ほどパックして洗い流します。ビタミンCとB2、B6の美白・整肌効果に加え、はちみつの保湿効果で、肌がしっとりツルツルに。また、湯船にはちみつをたらしお風呂にゆっくり浸かるのもGood♡

掲示板

春のキャンペーン特別企画  
乳頭温泉郷ご招待は...  
こちらの方々に当たりました!!!

☘ 神奈川県 菊池様

☘ 東京都 三田様

おめでとうございます。

キャンペーン期間中、たくさんのお客様から、お申し込みいただき、ありがとうございました。

さて、お風呂の話題になったところで、春の温泉旅行の抽選結果の発表です。厳正なる抽選の結果...

こちらのおふたりに当たりました。おめでとうございます。

当たらなかった方には、ごめんなさい...

「乳頭温泉行きたい!」 「実家が秋田なのですが、しばらく帰っていないので当たったらうれしいな♡」 「温泉であたたら、足の痛みもとれるかな?」 などなど。通信欄にひとこと添えてくださった方も、たくさんいらっしゃいました。もっともたくさんのお客様をご招待できたらいいのですが、今の私たちには、これが精一杯...でも、またこういう企画ができればいいな♡と思っています。

※抽選結果につきましては、当選された方、ご本人の同意を得て、苗字だけ掲載させていただきました。

お客様の声

こんな声に支えられ、励みされ、私たち、がんばってます♡

田沢湖開店10周年、おめでとうございます。山のはちみつ屋さんにお目にかかったのは、もっと以前、山の中で試食させていただいてからの「はちみつファン」です。これからも安全で美味しいはちみつを送ってくださることを祈っております。(千葉県のご家族から...)

編集後記

皆さまからのたくさんの声、お待ちしております♡

山のはちみつ屋新聞第8号、お楽しみいただけましたか? (はちごろう)

はちみつ屋新聞にいつもあったか〜いご声援、ありがとうございます。これからも秋田の良いところ、おもしろいこと、いっぱいお伝えできるようにがんばります。(お花ちゃん)

山のはちみつ屋(有)ビー・スケープ  
〒014-1201  
秋田県山北郡田沢湖町生保内石神163-3  
Tel 0187-43-3838  
Fax 0187-43-3098